

VIC LE COMTE
Salle Louis Paulet

GRATUIT

TANGO SANTÉ

pour les plus de 60 ans

**les jeudis de
14h30 à 15h30**

**5 séances
à partir du 24
septembre**



Bouger, c'est préserver sa santé

Le Tango Santé est une activité adaptée qui vous permettra d'améliorer votre posture, votre équilibre et votre autonomie. En stimulant la mémoire, il contribue également à réduire le stress et les tensions du quotidien.

Inscription obligatoire et renseignements au
Clic de Billom

04.73.60.48.85